

Verwijzen naar RealHealth

De verwijzing naar RealHealth loopt via de Sint Maartenskliniek. De verwijzroute verschilt per type verwijzer – hieronder vindt u de procedure die voor u van toepassing is.

Verwijzing via de huisarts

Huisartsen kunnen rechtstreeks verwijzen via **ZorgDomein**:

Route 1:

Orthopedie > Gewrichten Aandoeningen > Lage Rug Sacrum > Sint Maartenskliniek – RealHealth chronische rugklachten

Route 2:

Revalidatiegeneeskunde > Bewegingsapparaat > Overige zorgvragen Bewegingsapparaat > Sint Maartenskliniek > RealHealth chronische rugklachten

Wanneer u via ZorgDomein verwijst, wordt automatisch een route via de afdeling orthopedie van de Sint Maartenskliniek gestart richting RealHealth.

Verwijzing door bedrijfsartsen en medisch specialisten

Bedrijfsartsen en medisch specialisten buiten de Sint Maartenskliniek kunnen de verwijzing rechtstreeks naar RealHealth sturen door middel van het [digitaal verwijsformulier](#).



realhealth.nl/verwijzen

Of stuur een email naar:

E-mail: realhealth@maartenskliniek.nl

Graag meesturen:

- Volledige patiëntgegevens
- Recent beeldmateriaal (indien beschikbaar) versturen naar de afdeling radiologie van de Sint Maartenskliniek via Twiin.

Het secretariaat zorgt voor een medisch consult op de Sint Maartenskliniek, waarna de intakeprocedure bij RealHealth wordt opgestart.

Vragen over een verwijzing?

Neem contact op met ons secretariaat: **024-6841640** of realhealth@maartenskliniek.nl

Voor wie is RealHealth geschikt?

In ons programma zien wij volwassenen uit heel Nederland met aanhoudende rug- en/of nekkklachten waarbij er medisch geen behandelmogelijkheden meer zijn en de wervelkolom volledig belastbaar is. Ook mensen met een goed ingeregelde neurostimulator (Spinal Cord Stimulator) komen in aanmerking voor deelname.

Inclusiecriteria

- Aanhoudende wervelkolom gerelateerde pijnklachten
- De wervelkolom is medisch gezien volledig belastbaar
- Volwassenen (vanaf 18 jaar) die vanwege de aanhoudende klachten vastlopen in het dagelijks functioneren
- Bereidheid tot gedragsverandering ten behoeve van verbetering van functioneren
- Goed begrip en beheersing van de Nederlandse taal
- Zelfstandig kunnen functioneren

Exclusiecriteria

- Medische diagnostiek niet afgerond
- Actuele verslavingsproblematiek (o.a. drugs, alcohol)
- Op de voorgrond aanwezige psychiatrische problematiek
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) of andere (neurologische) aandoeningen die deelname aan de intensieve behandeling niet passend maken



realhealth.nl/verwijzers

Over RealHealth

Gespecialiseerd pijnmanagementprogramma voor aanhoudende rug- en nekpijn.

Wat is RealHealth?

RealHealth is een intensief 2-weeksprogramma van de Sint Maartenskliniek, specifiek ontwikkeld voor mensen met aanhoudende rug- of neklachten. In tegenstelling tot veel andere pijnmanagementprogramma's richt RealHealth zich uitsluitend op deze doelgroep, met een multidisciplinaire aanpak.

Het programma is residentieel: deelnemers verblijven twee weken in een hotel en volgen dagelijks een intensief behandelprogramma samen met lotgenoten. Het doel is om beter te leren functioneren in het dagelijks leven, ondanks de aanhoudende pijn.



realhealth.nl/behandeling

Resultaten

Het RealHealth-programma is evidence-based en wetenschappelijk onderbouwd.

Na het programma zien we dat deelnemers:

- Beter functioneren, ondanks hun pijn
- Een hogere kwaliteit van leven ervaren
- Minder andere zorg nodig hebben
- Minder pijnmedicatie gebruiken

Blijvend resultaat

Uit onderzoek blijkt dat de positieve effecten van RealHealth niet verdwijnen na afloop van het traject. Deelnemers ervaren ook jaren later nog steeds verbetering in hun dagelijks leven.



realhealth.nl/resultaten

Hoe verloopt het verwijstraject

Stap 1:	Stap 2:	Stap 3:
Verwijzing naar orthopedie Sint Maartenskliniek	Screening door orthopedie Sint Maartenskliniek	Intakegesprek RealHealth
De verwijzing naar RealHealth loopt via de afdeling orthopedie (wervelkolomchirurgie) van de Sint Maartenskliniek.	De orthopeed beoordeelt of het RealHealth traject passend is en of de rug veilig belast kan worden.	Na de screening bij orthopedie volgt een tweedelig intakegesprek bij RealHealth. Eerst een gesprek met een GZ-psycholoog, aansluitend met een fysiotherapeut of psychomotorisch therapeut.